

Lunes - Día 2 -	Martes - Día 3 -	Miércoles - Día 4 -	Jueves - Día 5 -	Viernes - Día 6 -
<p>- Día 9 -</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo</p> <p> .Tortilla Española c/ Lechuga</p> <p> Pan y Manzana</p> <p>Kcal:555 Prot:24,5 Lip:17,1 HC:79,2</p>	<p>- Día 10 -</p> <p>.Arroz con tomate</p> <p> .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos</p> <p> Pan y Platano</p> <p>Kcal:591 Prot:29,9 Lip:19,5 HC:69,4</p>	<p>- Día 11 -</p> <p>.Crema Vichy</p> <p> .Magro de cerdo con verduritas y patatas</p> <p> Pan y Mandarina</p> <p>Kcal:347 Prot:17,8 Lip:9,6 HC:50,8</p>	<p>- Día 12 -</p> <p>.Judías pintas con verduras</p> <p> .Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maíz</p> <p> Pan y Pera</p> <p>Kcal:552 Prot:26,4 Lip:13,5 HC:84,7</p>	<p>- Día 13 -</p> <p>Espirales blancos salteados con verduras</p> <p> .Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p> Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:620 Prot:25,1 Lip:27,7 HC:70,7</p>
<p>- Día 16 -</p> <p>.Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria</p> <p> .Ragout de ternera con patatas</p> <p> Pan y Naranja</p> <p>Kcal:423 Prot:18,1 Lip:20,6 HC:44,7</p>	<p>- Día 17 -</p> <p>.Judías blancas con verduras</p> <p> Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria</p> <p> Pan y Manzana</p> <p>Kcal:528 Prot:32 Lip:14,2 HC:72,1</p>	<p>- Día 18 -</p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p> Pollo asado con daditos de calabacin</p> <p> Pan y Yogur liquido</p> <p>Kcal:425 Prot:29,1 Lip:10,9 HC:56,4</p>	<p>- Día 19 -</p> <p>.Coditos a la Boloñesa</p> <p> .Filete de merluza a la Gallega</p> <p> Pan y Pera</p> <p>Kcal:413 Prot:19,9 Lip:13,6 HC:57,1</p>	<p>- Día 20 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p> .Cocido Madrileño completo</p> <p> Pan y Mandarina</p> <p>Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,2 HC:63,7</p>
<p>- Día 23 -</p> <p>.Crema de zanahoria</p> <p> .Lomo de Sajonia en salsa con patatas</p> <p> Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:487 Prot:18,6 Lip:22,9 HC:55,8</p>	<p>- Día 24 -</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p> .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza</p> <p> Pan y Pera</p> <p>Kcal:363 Prot:16 Lip:8,7 HC:59,4</p>	<p>- Día 25 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p> .Tortilla Española c/ Lechuga y zanahoria</p> <p> Pan y Naranja</p> <p>Kcal:488 Prot:20,4 Lip:14 HC:72,3</p>	<p>- Día 26 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p> .Muslitos de pollo con patatas</p> <p> Pan y Platano</p> <p>Kcal:366 Prot:20,7 Lip:11,6 HC:48,1</p>	<p>- Día 27 -</p> <p>.Farfalle a la Napolitana</p> <p> .Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga</p> <p> Pan y Manzana</p> <p>Kcal:525 Prot:20,1 Lip:17,1 HC:76,5</p>
<p>- Día 30 -</p> <p>Crema de Brócoli</p> <p> .Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria</p> <p> Pan y Mandarina</p> <p>Kcal:475 Prot:20,2 Lip:25,1 HC:45,4</p>	<p>- Día 31 -</p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p> Figuritas de pescado c/ Lechuga y remolacha</p> <p> Pan y Pera</p> <p>Kcal:550 Prot:18,1 Lip:17,1 HC:84,1</p>			



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETS CRUSTÁCEOS

