

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p align="right">- Día 1 -</p> <p>.Fideuá de verduras</p> <p>Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:528 Prot:20,8 Lip:24,2 HC:60,3</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6</p>
- Día 5 -	- Día 6 -	- Día 7 -	- Día 8 -	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p>.Tortilla Española c/ Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:489 Prot:20,4 Lip:14,5 HC:72,5</p>
<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Crema de Brócoli</p> <p>.Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:485 Prot:20 Lip:25,6 HC:48,3</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>.Judias pintas con verduras</p> <p>.Albondigas Burger Meat mixta con tomate y daditos de zanahoria</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:554 Prot:26,8 Lip:19,5 HC:70,8</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>.Arroz con tomate</p> <p>.Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:637 Prot:35,1 Lip:23,1 HC:68</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>.Judias verdes con patata y zanahoria</p> <p>.Escalope de pollo c/ Lechuga</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:1109 Prot:22,3 Lip:11,6 HC:72</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>.Patatas guisadas a la Riojana</p> <p>.Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:339 Prot:15,8 Lip:10,5 HC:49,8</p>
<p align="right">- Día 19 -</p> <p>.Lentejas estofadas con chorizo</p> <p>.Tortilla Española c/ Lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:541 Prot:24,8 Lip:16,9 HC:75,6</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>.Crema de puerro</p> <p>.Muslitos de pollo con patatas</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:426 Prot:24,3 Lip:13,8 HC:54,8</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>.Coditos a la Boloñesa</p> <p>.San Jacobo c/ Patatas chips</p> <p>Pan y Papa Noel de chocolate</p> <p>Kcal:861 Prot:16,1 Lip:48 HC:92,9</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>.Sopa de Cocido</p> <p>.Cocido Madrileño completo</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3</p>	- Día 23 -
- Día 26 -	- Día 27 -	- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS