























































Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 - .Lentejas estofadas con chorizo  .Tortilla española c/ Lechuga y zanahoria  Pan y Manzana  Kcal:544 Prot:24 Lip:16,8 HC:77,6	- Día 3 - .Judias verdes con patata y zanahoria  Rombos de merluza c/ Lechuga y maiz  Pan y Naranja  Kcal:997 Prot:22 Lip:12,4 HC:42,6	- Día 4 - Sopa de letras  .Filete de pollo con pisto de verduras Pan y Platano  Kcal:381 Prot:19,2 Lip:13,6 HC:48,8
- Día 7 - .Patatas guisadas con verduras  .Albóndigas burger meat con jardinera de verduras  Pan y Pera  Kcal:491 Prot:17 Lip:21,8 HC:61,6	- Día 8 - .Sopa de cocido  .Cocido madrileño completo  Pan y Clementina  Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7	- Día 9 -	- Día 10 - Crema de Brócoli  .Ragout de pavo estofado con patatas  Pan y Manzana  Kcal:391 Prot:28,3 Lip:10,1 HC:51,3	- Día 11 - .Judias pintas con arroz  Filete de Merluza Rebozado c/ Lechuga  Pan y Naranja  Kcal:557 Prot:26,5 Lip:12,7 HC:87,2
- Día 14 - .Crema de calabaza  .San Jacobo c/ Lechuga y maiz  Pan y Manzana  Kcal:423 Prot:12 Lip:9,6 HC:74,1	- Día 15 - .Sopa de estrellas  .Muslitos de pollo con patatas  Pan y Yogur sabor  Kcal:386 Prot:23,6 Lip:12,8 HC:47,4	- Día 16 - .Fideuá de verduras  Bacalao al horno con daditos de zanahoria  Pan y Platano  Kcal:301 Prot:7,7 Lip:5,9 HC:57,6	- Día 17 - .Lentejas estofadas con verduras  .Tortilla española c/ Lechuga y remolacha  Pan y Naranja  Kcal:498 Prot:20,9 Lip:14,1 HC:73,9	- Día 18 - .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas  Pan y Pera  Kcal:399 Prot:14,1 Lip:8,6 HC:63,1
- Día 21 - .Sopa de fideos  .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y zanahoria Pan y Yogur liquido  Kcal:396 Prot:22,9 Lip:14 HC:47,9	- Día 22 - .Judias blancas con verduras  .Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga Pan y Clementina  Kcal:643 Prot:31,3 Lip:29,4 HC:67,4	- Día 23 - Coditos con salsa de tomate y queso rallado  .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos  Pan y Pera  Kcal:714 Prot:38,4 Lip:24,3 HC:88,2	- Día 24 - .Garbanzos con espinacas  .Salchichas de pavo con jardinera de verduras  Pan y Manzana  Kcal:457 Prot:18,8 Lip:21 HC:52,7	- Día 25 - .Patatas guisadas con bacalao  .Hamburguesa burger meat mixta con daditos de zanahoria  Pan y Platano  Kcal:516 Prot:19,3 Lip:23,6 HC:59,9
- Día 28 - .Crema de guisantes  .Tortilla española c/ Lechuga  Pan y Naranja  Kcal:405 Prot:13,3 Lip:13,9 HC:58,7	- Día 29 - .Arroz con tomate .Jamoncitos de pollo con verduras Pan y Yogur natural azucarado  Kcal:525 Prot:24,5 Lip:15,4 HC:67,7	- Día 30 - .Judias pintas con verduras  .Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maiz  Pan y Manzana  Kcal:554 Prot:26,3 Lip:13,5 HC:85,5		



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

