

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				- Día 1 - Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Salchichas de pavo en salsa con patatas Pan y Yogur liquido Kcal:644 Prot:27 Lip:26,8 HC:77,3
- Día 4 - Crema de verduras Escalope de cerdo c/ Lechuga y maiz Pan y Manzana Kcal:377 Prot:17,6 Lip:9,5 HC:59,4	- Día 5 - Lentejas a la riojana Tortilla española c/ Lechuga Pan y Natillas de vainilla Kcal:638 Prot:27,4 Lip:20,6 HC:88,2	- Día 6 - Macarrones a la napolitana Albondigas burger meat mixta en salsa c/ Patatas chips Pan y Sandia Kcal:279 Prot:7,5 Lip:6,4 HC:51,2	- Día 7 - Sopa de estrellas Jamoncitos de pollo en su jugo c/ Lechuga y maiz Pan y Albaricoque Kcal:352 Prot:20,6 Lip:12,4 HC:42,6	- Día 8 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de MERLUZA en salsa meuniere con daditos de calabacin Pan y Yogur sabor Kcal:477 Prot:21,4 Lip:12,5 HC:66
- Día 11 - Arroz con pollo y calabaza San Jacobo c/ Lechuga y zanahoria Pan y Pera Kcal:478 Prot:15,2 Lip:12,1 HC:79,1	- Día 12 - Coditos blancos salteados con verduritas Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Pan y Copa de chocolate Kcal:656 Prot:22,4 Lip:33,5 HC:69,4	- Día 13 - Judias blancas a la riojana Tortilla francesa c/ Lechuga y maiz Pan y Plátano Kcal:539 Prot:23,8 Lip:11,9 HC:83,4	- Día 14 - Crema de calabaza Pollo asado al limon c/ Lechuga Pan y Yogur natural Kcal:409 Prot:24,4 Lip:15,2 HC:47	- Día 15 - Ensaladilla rusa Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Melon Kcal:425 Prot:25,3 Lip:16,5 HC:47
- Día 18 - Arroz blanco con salsa de tomate Albondigas burger meat mixta a la jardinera Pan y Yogur sabor Kcal:624 Prot:20,3 Lip:25,2 HC:74,9	- Día 19 - Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y remolacha Pan y Sandia Kcal:359 Prot:16,5 Lip:9,5 HC:54,4	- Día 20 - Espirales tricolor con salsa de tomate Ragout de pollo a la jardinera con patatas Pan y Flan de vainilla Kcal:608 Prot:39,5 Lip:15,7 HC:78,9	- Día 21 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Melocoton Kcal:491 Prot:21,3 Lip:19,7 HC:65,1	- Día 22 - Judias verdes con ajito y zanahoria Tortilla española guisada en salsa c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur natural Kcal:389 Prot:14,1 Lip:16,1 HC:49,2
- Día 25 -	- Día 26 -	- Día 27 -	- Día 28 -	- Día 29 -



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

