

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 3 - Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la gallega Pan y Naranja Kcal:430 Prot:26,3 Lip:8,4 HC:65,8	- Día 4 - Sopa de lluvia Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Pan y Pera Kcal:315 Prot:16,9 Lip:9,1 HC:45,8	- Día 5 - Alubias blancas a la hortelana Tortilla española c/ Lechuga Pan y Sandía Kcal:478 Prot:19,5 Lip:13 HC:72,7	- Día 6 - Espirales tricolor con salsa de tomate Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento Pan y Yogur natural azucarado Kcal:497 Prot:33,3 Lip:13,5 HC:64
- Día 9 - Arroz blanco con salsa de tomate Rombos de merluza c/ Lechuga y maíz Pan y Pera Kcal:461 Prot:21,6 Lip:12,8 HC:61,6	- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Sandía Kcal:467 Prot:21 Lip:19,2 HC:59,6	- Día 11 - Guisantes rehogados con jamon serrano Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Pan y Platano Kcal:456 Prot:26,2 Lip:16,5 HC:54,1	- Día 12 - Coditos a la boloñesa Filete de merluza en salsa con verduritas Pan y Manzana Kcal:385 Prot:17 Lip:12 HC:56,5	- Día 13 - Crema de calabacin Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita Pan y Yogur sabor Kcal:512 Prot:21 Lip:25,8 HC:52,6
	- Día 17 - Judías verdes ecologicas con ajito y zanahoria Tortilla española c/ Lechuga y zanahoria Pan y Pera Kcal:367 Prot:10,7 Lip:13,9 HC:53,1	- Día 18 - Sopa de letras Albondigas de burger meat mixta al horno con patatas Pan y Manzana Kcal:475 Prot:16,2 Lip:23,9 HC:53,1	- Día 19 - Alubias blancas a la hortelana Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin Pan y Yogur liquido Kcal:535 Prot:30 Lip:14 HC:82,8	- Día 20 - Macarrones a la napolitana Filete de merluza al horno con huevo duro Pan y Sandía Kcal:371 Prot:16,8 Lip:12,3 HC:51,5
- Día 23 - Crema de puerro San Jacobo c/ Lechuga y remolacha Pan y Platano Kcal:457 Prot:13,4 Lip:9,4 HC:80,2	- Día 24 - Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo con jardinera de verduras Pan y Pera Kcal:620 Prot:21 Lip:24,6 HC:75,2	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza con patata panadera Pan y Melon Kcal:412 Prot:23,5 Lip:8,9 HC:63	- Día 26 - Sopa de lluvia Cinta de lomo adobada con daditos de calabacin Pan y Yogur natural azucarado Kcal:533 Prot:25,4 Lip:28,9 HC:46,3	- Día 27 - Patatas a la riojana Bacalao al horno c/ Lechuga y maíz Pan y Manzana Kcal:353 Prot:20,2 Lip:10,7 HC:48,6
- Día 30 - Sopa de fideos Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Pan y Sandía Kcal:405 Prot:17,7 Lip:20,1 HC:41,7	- Día 31 - Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maíz) Filete de pollo empanado c/ Lechuga Pan y Natillas de vainilla Kcal:576 Prot:24,8 Lip:15,1 HC:88,6			

