

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin</p> <p></p> <p>Hamburguesa vegetal con patata cuadro</p> <p></p> <p>Pan y Naranja</p> <p> Kcal:625 Prot:24,9 Lip:32 HC:62,7</p>
<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Pure de verduras con queso</p> <p></p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maiz</p> <p></p> <p>Pan y Manzana</p> <p> Kcal:518 Prot:23,5 Lip:20,9 HC:63</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Sopa de fideos</p> <p></p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p></p> <p>Pan y Platano</p> <p> Kcal:501 Prot:20,6 Lip:21,7 HC:58,9</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Judias pintas con arroz</p> <p>Filete de merluza al horno con huevo duro</p> <p></p> <p>Pan y Naranja</p> <p> Kcal:432 Prot:23,2 Lip:9,4 HC:66,9</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Macarrones de la huerta</p> <p></p> <p>Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p> Kcal:451 Prot:26,7 Lip:13,9 HC:58,2</p>	
	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Lentejas con arroz</p> <p></p> <p>Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin</p> <p></p> <p>Pan y Naranja</p> <p> Kcal:265 Prot:14,8 Lip:8,2 HC:36,5</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p></p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p> Kcal:380 Prot:23,7 Lip:12,5 HC:46,5</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p></p> <p>Albondigas burger meat mixta a la jardinera</p> <p></p> <p>Pan y Platano</p> <p> Kcal:508 Prot:17,3 Lip:22,3 HC:62,7</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p></p> <p>Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata</p> <p></p> <p>Pan y Pera</p> <p> Kcal:432 Prot:22,3 Lip:8,1 HC:71,5</p>
<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Filetes rusos con daditos de zanahoria</p> <p></p> <p>Pan y Yogur liquido</p> <p> Kcal:587 Prot:23 Lip:24,6 HC:64</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p></p> <p>Filete de merluza a la gallega</p> <p></p> <p>Pan y Manzana</p> <p> Kcal:445 Prot:46,1 Lip:9,8 HC:51,2</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p></p> <p>Pollo asado en su jugo con pimientos</p> <p>Pan y Platano</p> <p> Kcal:420 Prot:21,2 Lip:13,9 HC:56,5</p>	<p align="right">- Día 28 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p></p> <p>Cinta de lomo adobada al horno con guisantes</p> <p>Pan y Naranja</p> <p> Kcal:234 Prot:6,6 Lip:3,1 HC:48,5</p>	<p align="right">- Día 29 -</p> <p>Judias pintas con patata y zanahoria</p> <p></p> <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p> <p></p> <p>Pan y Pera</p> <p> Kcal:480 Prot:30,3 Lip:10,4 HC:70,3</p>



GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETES
CRUSTÁCEOS