

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - crema de verduras de temporada Albondigas de burger meat mixta a la jardinera con patatas dado Pan y Platano Kcal:532 Prot:17,6 Lip:32,2 HC:54	- Día 2 - Lentejas a la hortelana Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza Pan y Naranja Kcal:413 Prot:26,2 Lip:6,8 HC:65,2	- Día 3 - Sopa de lluvia Cinta de lomo adobada a la manzana c/ Lechuga y zanahoria Pan y Yogur natural azucarado Kcal:488 Prot:22,1 Lip:24,8 HC:47,5	- Día 4 - Judias pintas con arroz Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Pan y Pera Kcal:453 Prot:24 Lip:10,2 HC:70,9
- Día 7 - Macarrones a la napolitana Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:525 Prot:20,1 Lip:17,1 HC:76,5	- Día 8 - Lentejas estofadas con verduras Tortilla española c/ Lechuga y maiz Pan y Clementina Kcal:489 Prot:20,4 Lip:14,5 HC:72,5	- Día 9 - Judias verdes con jamon serrano Filete de pollo empanado c/ Lechuga y remolacha Pan y Yogur sabor Kcal:474 Prot:24 Lip:12,2 HC:69,1	- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Pera Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6	- Día 11 - Patatas guisadas con verduras Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Pan y Naranja Kcal:318 Prot:15 Lip:8,1 HC:49,9
- Día 14 - Crema de calabacin Salchichas de pavo en salsa con patatas Pan y Pera Kcal:528 Prot:20,6 Lip:23 HC:64,4	- Día 15 - Judias pintas estofadas con chorizo Filete de merluza al caldo corto Pan y Naranja Kcal:456 Prot:31,2 Lip:8 HC:60,7	- Día 16 - Sopa de letras Pollo asado a la naranja c/ Lechuga Pan y Platano Kcal:367 Prot:21 Lip:11,8 HC:47,5	- Día 17 - Garbanzos con espinacas y huevo duro Hamburguesa de burger meat mixta encebollada c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur liquido Kcal:609 Prot:30,2 Lip:23,9 HC:72,2	- Día 18 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y zanahoria Pan y Clementina Kcal:533 Prot:18,6 Lip:16,1 HC:74,8
- Día 21 - Coditos blancos salteados con verduras Filete de merluza al estilo del cheff Pan y Manzana Kcal:398 Prot:19,4 Lip:13,2 HC:54,7	- Día 22 - Lentejas con arroz y verduras Tortilla española c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:509 Prot:20,6 Lip:13,3 HC:80	- Día 23 - Sopa de estrellas Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby Pan y Platano Kcal:338 Prot:24,4 Lip:7,3 HC:46,8	- Día 24 - Patatas guisadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa con pimientos Pan y Gelatina sabor Kcal:405 Prot:21,3 Lip:9 HC:63,6	- Día 25 - Alubias blancas a la hortelana Filete de merluza al horno con huevo duro Pan y Naranja Kcal:428 Prot:24 Lip:8,9 HC:66
- Día 28 - Arroz con pollo y calabaza Tortilla francesa con jamon york c/ Lechuga y maiz Pan y Pera Kcal:437 Prot:23 Lip:15,5 HC:55,8	- Día 29 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Clementina Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7	- Día 30 - Crema de verduras Jamoncitos de pollo encebollados c/ Lechuga y remolacha Pan y Natillas de vainilla Kcal:472 Prot:24,1 Lip:16,1 HC:61	- Día 31 - Judias pintas con patata y zanahoria Merluza en salsa de tomate con daditos de calabacin Pan y Manzana Kcal:424 Prot:24,7 Lip:6 HC:71,8	



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

