

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - Sopa de letras Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Pan y Pera Kcal:315 Prot:16,9 Lip:9,1 HC:45,8	- Día 2 - Judías blancas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con huevo duro Pan y Naranja Kcal:428 Prot:24 Lip:8,9 HC:66	- Día 3 - Crema de espinacas Escalopines de ternera en salsa americana Pan y Platano Kcal:406 Prot:29,1 Lip:9,9 HC:53,8	- Día 4 - Lentejas estofadas con chorizo Tortilla paisana c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:568 Prot:24,9 Lip:16,4 HC:82,8
- Día 7 - Macarrones de la huerta Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Pan y Yogur natural azucarado Kcal:572 Prot:22,8 Lip:26,3 HC:64,4	- Día 8 - Judías pintas con arroz Ventresca de bacalao al pil pil c/ Lechuga Pan y Clementina Kcal:464 Prot:24,1 Lip:11,4 HC:70,8	- Día 9 - Judías verdes con cebolla y patata Pollo asado al limon c/ Lechuga y zanahoria Pan y Platano Kcal:407 Prot:21,5 Lip:14,3 HC:51,5	- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Manzana Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3	- Día 11 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza rebozado casero c/ Lechuga y remolacha Pan y Pera Kcal:471 Prot:15,1 Lip:10,4 HC:75,1
- Día 14 - Lentejas a la hortelana Tortilla española c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:499 Prot:21 Lip:14,2 HC:73,8	- Día 15 - Arroz con calamares Cinta de lomo fresca encebollada c/ Lechuga y maiz Pan y Yogur sabor Kcal:442 Prot:27,9 Lip:11,5 HC:60,1	- Día 16 - Garbanzos estofados con verduras Figuritas de pescado c/ Lechuga Pan y Manzana Kcal:598 Prot:46 Lip:16,1 HC:74,2	- Día 17 - Crema de zanahoria Filete de pollo con jardinera de verduras Pan y Platano Kcal:390 Prot:26,3 Lip:8,2 HC:56,6	- Día 18 - Sopa de estrellas Albondigas burger meat mixta a la jardinera Pan y Pera Kcal:448 Prot:16,1 Lip:21,7 HC:51,5
- Día 21 - Patatas a la riojana Merluza al horno con guisantes Pan y Clementina Kcal:350 Prot:18,8 Lip:12,5 HC:45	- Día 22 - Judías pintas con verduras Tortilla española c/ Lechuga y remolacha Pan y Manzana Kcal:508 Prot:19,5 Lip:13,3 HC:80,5	- Día 23 - Espirales tricolor con salsa de tomate Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:440 Prot:23,5 Lip:13,8 HC:59,7	- Día 24 - Crema de brocoli Ragout de pavo en salsa con patatas Pan y Yogur liquido Kcal:432 Prot:31,1 Lip:11,2 HC:55,2	



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

