

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Crema de verduras</b> - Día 10 -</p> <p> <b>Cinta de lomo adobada con patatas</b></p> <p> <b>Pan y Yogur natural azucarado</b> Kcal:650 Prot:11,3 Lip:9,2 HC:54,6</p>	<p><b>Judias blancas a la riojana</b> - Día 11 -</p> <p> <b>Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria</b></p> <p> <b>Pan y Naranja</b> Kcal:443 Prot:27,8 Lip:7,7 HC:65,8</p>	<p><b>Sopa de estrellas</b> - Día 12 -</p> <p> <b>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</b></p> <p> <b>Pan y Pera</b> Kcal:434 Prot:17,9 Lip:20,6 HC:48,7</p>	<p><b>Garbanzos con espinacas y huevo duro</b> - Día 13 -</p> <p> <b>Pollo asado con daditos de calabacin</b></p> <p> <b>Pan y Platano</b> Kcal:508 Prot:35,7 Lip:13 HC:65,7</p>	<p><b>Aroz con verduras</b> - Día 14 -</p> <p> <b>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maiz</b></p> <p> <b>Pan y Manzana</b> Kcal:491 Prot:18 Lip:15,4 HC:74,5</p>
<p><b>Lentejas a la riojana</b> - Día 17 -</p> <p> <b>Tortilla española c/ Lechuga y remolacha</b></p> <p> <b>Pan y Clementina</b> Kcal:542 Prot:24,8 Lip:16,9 HC:75,7</p>	<p><b>Coditos a la boloñesa</b> - Día 18 -</p> <p> <b>Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza</b></p> <p> <b>Pan y Pera</b> Kcal:396 Prot:19,8 Lip:12 HC:56,5</p>	<p><b>Crema de coliflor</b> - Día 19 -</p> <p> <b>Ragout de pavo con sabor mediterraneo</b></p> <p> <b>Pan y Yogur sabor</b> Kcal:381 Prot:28 Lip:8,6 HC:51,5</p>	<p><b>Aroz blanco con salsa de tomate</b> - Día 20 -</p> <p> <b>Ventresca de bacalao en salsa con verduras</b></p> <p> <b>Pan y Manzana</b> Kcal:402 Prot:14 Lip:8,6 HC:63,9</p>	<p><b>Patatas guisadas con verduras</b> - Día 21 -</p> <p> <b>Albondigas burger meat mixta en salsa de tomate con zanahoria</b></p> <p> <b>Pan y Platano</b> Kcal:481 Prot:18,9 Lip:19,8 HC:60,6</p>
<p><b>Crema parmentier</b> - Día 24 -</p> <p> <b>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</b></p> <p> <b>Pan y Manzana</b> Kcal:527 Prot:21 Lip:22,6 HC:64,3</p>	<p><b>Sopa de cocido</b> - Día 25 -</p> <p> <b>Cocido madrileño completo</b></p> <p> <b>Pan y Naranja</b> Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,2 HC:63,5</p>	<p><b>Aroz con pollo al curry</b> - Día 26 -</p> <p> <b>Rombos de merluza c/ Lechuga</b></p> <p> <b>Pan y Pera</b> Kcal:434 Prot:25 Lip:13,5 HC:57,5</p>	<p><b>Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria</b> - Día 27 -</p> <p> <b>Lomo de cerdo en salsa de manzana con patatas</b></p> <p> <b>Pan y Yogur liquido</b> Kcal:377 Prot:22,8 Lip:9,8 HC:53,2</p>	<p><b>Lentejas a la hortelana</b> - Día 28 -</p> <p> <b>Tortilla española de chorizo</b></p> <p> <b>Pan y Clementina</b> Kcal:525 Prot:22,7 Lip:16,8 HC:75,1</p>
<p><b>Fideua de verduras</b> - Día 31 -</p> <p> <b>Filete de pollo empanado c/ Lechuga y maiz</b></p> <p> <b>Pan y Natillas de vainilla</b> Kcal:540 Prot:21,9 Lip:14 HC:85</p>				



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

