

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga y maíz</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:531 Prot:24,3 Lip:16,8 HC:74</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:416 Prot:22 Lip:12,3 HC:59,3</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Judías verdes ecologicas con ajo y zanahoria</p> <p>Filete de pollo al horno con patatas</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:401 Prot:28,5 Lip:11,3 HC:48,9</p>
			<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Crema vichy</p> <p>Lomo de sajonia encebollado c/ Lechuga y zanahoria</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:534 Prot:23,9 Lip:26,4 HC:53,9</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Judías pintas con arroz</p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:585 Prot:26,7 Lip:13,9 HC:91,1</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Coditos blancos salteados con verduritas</p> <p>Tortilla francesa con jamon york c/ Lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:459 Prot:21,6 Lip:17 HC:59</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:449 Prot:25,1 Lip:12,3 HC:63,8</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Albondigas burger meat mixta en salsa con daditos de calabacin</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:504 Prot:16,8 Lip:24,9 HC:57,6</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p>Jamoncitos de pollo al curry c/ Lechuga</p> <p>Pan y Natillas de vainilla</p> <p>Kcal:586 Prot:31,3 Lip:16 HC:82,4</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:471 Prot:20,4 Lip:21,5 HC:51,9</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Cinta de lomo adobada a la manzana con daditos de zanahoria</p> <p>Pan y Yogur liquido</p> <p>Kcal:394 Prot:18,2 Lip:5,9 HC:70,6</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Coditos a la boloñesa</p> <p>San Jacobo c/ Patatas chips</p> <p>Pan y Papa noel de chocolate</p> <p>Kcal:861 Prot:16,1 Lip:48 HC:92,9</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3</p>		

