

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 2 - Lentejas estofadas con verduras Filete de pollo empanado c/ Lechuga y maíz Pan y Yogur natural azucarado Kcal:562 Prot:30,8 Lip:10 HC:90,7	- Día 3 - Arroz blanco con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa con verduritas y patatas Pan y Clementina Kcal:329 Prot:6,6 Lip:6,1 HC:58,8	- Día 4 - Crema de puerro Cinta de lomo fresca en salsa con pimientos Pan y Platano Kcal:384 Prot:22 Lip:10 HC:55	- Día 5 - Judías pintas con arroz Filete de merluza al pil pil Pan y Manzana Kcal:466 Prot:23,2 Lip:11,2 HC:72,8
- Día 8 - Judías verdes ecológicas con ajíto y zanahoria Tortilla de patata y calabacin c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:378 Prot:11,3 Lip:14,1 HC:54,6		- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Manzana Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3	- Día 11 - Marmitako Pollo asado con champiñones Pan y Yogur sabor Kcal:451 Prot:26,2 Lip:17,5 HC:50,6	- Día 12 - Crema de calabaza Ternera asada encebollada c/ Lechuga y remolacha Pan y Naranja Kcal:344 Prot:22,3 Lip:8,6 HC:47,7
- Día 15 - Coditos blancos salteados con verduritas Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata Pan y Pera Kcal:385 Prot:15,1 Lip:12,9 HC:56,7	- Día 16 - Crema de coliflor Albondigas burger meat mixta a la jardinera Pan y Manzana Kcal:483 Prot:16,6 Lip:22,8 HC:57,5	- Día 17 - Alubias blancas estofadas con verduras Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza Pan y Platano Kcal:440 Prot:25,3 Lip:5,7 HC:74,9	- Día 18 - Arroz con calamares Salchichas de pavo en salsa con patatas Pan y Natillas de vainilla Kcal:672 Prot:26,5 Lip:28,5 HC:80,8	- Día 19 - Lentejas a la hortelana Tortilla española c/ Lechuga y maíz Pan y Clementina Kcal:488 Prot:20,4 Lip:14,5 HC:72,5
- Día 22 - Patatas a la riojana Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Pera Kcal:388 Prot:23,8 Lip:12,6 HC:49,4	- Día 23 - Fideua con pollo Hamburguesa burger meat mixta con pisto de verduras Pan y Yogur liquido Kcal:552 Prot:26,2 Lip:24,1 HC:61	- Día 24 - Judías pintas estofadas con verduras Merluza en salsa con zanahoria baby Pan y Naranja Kcal:440 Prot:25 Lip:9,2 HC:67,2	- Día 25 - Crema de calabaza con queso Cinta de lomo adobada a la manzana c/ Lechuga Pan y Yogur natural azucarado Kcal:608 Prot:28,7 Lip:32,4 HC:53,9	- Día 26 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Platano Kcal:515 Prot:21,6 Lip:19,4 HC:70,4
- Día 29 - Macarrones a la napolitana Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y remolacha Pan y Clementina Kcal:511 Prot:20,4 Lip:17 HC:72,9	- Día 30 - Crema de verduras Ragout de pollo a la jardinera con patatas Pan y Manzana Kcal:478 Prot:35,2 Lip:12,9 HC:58,5			



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

