

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				- Día 1 - Espirales tricolores con salsa de tomate Cinta de lomo adobada a la manzana con daditos de zanahoria Pan y Pera Kcal:308 Prot:7,7 Lip:6,9 HC:58,2
- Día 4 - Sopa de lluvia Ragout de pollo a la jardinera con patatas Pan y Yogur natural azucarado Kcal:479 Prot:38,1 Lip:12,9 HC:54,6	- Día 5 - Alubias blancas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Pan y Naranja Kcal:417 Prot:22,7 Lip:7,8 HC:66,9	- Día 6 - Guisantes rehogados con cebolla Tortilla española c/ Lechuga y zanahoria Pan y Pera Kcal:411 Prot:13,5 Lip:15,9 HC:56,9	- Día 7 - Coditos blancos salteados con champiñón Filete de abadejo en salsa con verduritas Pan y Manzana Kcal:358 Prot:15,4 Lip:8,8 HC:59,1	- Día 8 - Lentejas con arroz y verduras Magro de cerdo en salsa con calabacín Pan y Plátano Kcal:497 Prot:30,2 Lip:10,3 HC:74,1
		- Día 13 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Plátano Kcal:515 Prot:21,6 Lip:19,4 HC:70,4	- Día 14 - Crema de brócoli Tenera asada en salsa con patatas Pan y Yogur sabor Kcal:410 Prot:24,4 Lip:11,8 HC:55,1	- Día 15 - Judías pintas a la hortelana Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Pan y Manzana Kcal:435 Prot:22,7 Lip:8,5 HC:70,9
- Día 18 - Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con jamón york c/ Lechuga y remolacha Pan y Naranja Kcal:452 Prot:22,4 Lip:15,1 HC:59,4	- Día 19 - Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de Burger meat mixta al horno con verduritas Pan y Yogur liquido Kcal:657 Prot:28,8 Lip:26,3 HC:80	- Día 20 - Crema de espinacas Pollo asado al limón c/ Lechuga con verduritas Pan y Plátano Kcal:408 Prot:22 Lip:12,8 HC:54,7	- Día 21 - Garbanzos estofados con verduras Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata Pan y Pera Kcal:436 Prot:43,6 Lip:10,3 HC:50,4	- Día 22 - Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Cinta de lomo fresca con champiñón Pan y Naranja Kcal:370 Prot:31,3 Lip:9,3 HC:43,9
- Día 25 - Sopa de estrellas Ragout de ternera en salsa con patatas Pan y Manzana Kcal:420 Prot:17,2 Lip:20,4 HC:46,3	- Día 26 - Judías pintas estofadas con verduras Rombos de merluza c/ Lechuga y zanahoria Pan y Plátano Kcal:488 Prot:30,1 Lip:9,9 HC:72,6	- Día 27 - Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla española c/ Lechuga Pan y Clementina Kcal:488 Prot:11,8 Lip:16 HC:69,8	- Día 28 - Patatas a la riojana Filete de merluza a la jardinera Pan y Pera Kcal:316 Prot:15,6 Lip:8,2 HC:49,4	- Día 29 - Crema de calabaza Jamoncitos de pollo con patatas Pan y Natillas de vainilla Kcal:465 Prot:23,3 Lip:16,3 HC:59,8



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS

