

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Filete de pollo empanado c/ Lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:404 Prot:18,4 Lip:7,6 HC:68,5</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Judías pintas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla española c/ Lechuga y maíz</p> <p>Pan y Sandía</p> <p>Kcal:467 Prot:18,9 Lip:12,7 HC:71,1</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Coditos a la boloñesa</p> <p>Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:426 Prot:18,3 Lip:14,2 HC:59,5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Salchichas de pavo en salsa con patatas</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:651 Prot:28,9 Lip:24,1 HC:84,3</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Hamburguesa de burger meat mixta con champiñones</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:275 Prot:9,4 Lip:5,3 HC:51</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con jamon york c/ Lechuga y maíz</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:393 Prot:20,3 Lip:12,2 HC:55</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Ragout de pavo en salsa con patatas</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:494 Prot:28,7 Lip:11,6 HC:65,5</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p>Filete de merluza a la italiana con daditos de calabaza</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:440 Prot:25,3 Lip:5,7 HC:74,9</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Guisantes rehogados con zanahoria y patata</p> <p>Lomo de sajonia encebollada con calabacin</p> <p>Pan y Yogur liquido</p> <p>Kcal:404 Prot:24,9 Lip:11,1 HC:54,7</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Filete de abadejo a la jardinera</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:349 Prot:15,1 Lip:10,3 HC:52,4</p>
<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Lentejas con arroz y verduras</p> <p>Filete de merluza a la gallega</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:443 Prot:25,8 Lip:7,4 HC:72,7</p>	<p align="right">- Día 28 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p>Ternera asada en salsa con tiras de pimiento</p> <p>Pan y Natillas de vainilla</p> <p>Kcal:532 Prot:21,7 Lip:24,7 HC:59,1</p>	<p align="right">- Día 29 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:515 Prot:21,6 Lip:19,4 HC:70,4</p>	<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:487 Prot:20,7 Lip:13,7 HC:72,8</p>	

