

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 3 - Espirales tricolor con salsa de tomate Lomo de sajonia encebollado c/ Lechuga Pan y Yogur natural azucarado Kcal:609 Prot:25,9 Lip:29,1 HC:64,4	- Día 4 - Judias blancas estofadas con verduras Tortilla española c/ Lechuga y maíz Pan y Manzana Kcal:499 Prot:18,9 Lip:13,2 HC:78,9	- Día 5 - Crema de brocoli Ragout de pollo a la jardinera con patatas Pan y Naranja Kcal:462 Prot:35,5 Lip:12,6 HC:53,6	- Día 6 - Arroz tres delicias Rombos de merluza c/ Lechuga y remolacha Pan y Pera Kcal:414 Prot:23,7 Lip:10,7 HC:59,8
	- Día 10 - Patatas guisadas con magro fresco Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro Pan y Clementina Kcal:342 Prot:18,8 Lip:11,4 HC:45,5	- Día 11 - Crema de coliflor Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Pan y Yogur sabor Kcal:429 Prot:24,1 Lip:15,3 HC:52,4	- Día 12 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Platano Kcal:530 Prot:21,7 Lip:19,4 HC:70,4	- Día 13 - Fideua de verduras Filete de abadejo con patata panadera Pan y Pera Kcal:366 Prot:15,2 Lip:10,8 HC:56,5
- Día 16 - Sopa de letras San Jacobo c/ Lechuga y maíz Pan y Naranja Kcal:376 Prot:12 Lip:8,2 HC:64,3	- Día 17 - Judias pintas a la hortelana Tortilla española c/ Lechuga y zanahoria Pan y Manzana Kcal:499 Prot:18,9 Lip:13,2 HC:78,9	- Día 18 - Arroz con calamares Ragout de ternera en salsa con patatas Pan y Pera Kcal:509 Prot:20,9 Lip:23,3 HC:58,3	- Día 19 - Crema de puerro Filete de pollo en salsa con pisto de verduras Pan y Yogur natural azucarado Kcal:440 Prot:22,8 Lip:15,8 HC:55,4	- Día 20 - Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza a la gallega Pan y Clementina Kcal:474 Prot:30,2 Lip:11,3 HC:67,6
- Día 23 - Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de burger meat mixta encebollada Pan y Pera Kcal:458 Prot:18,7 Lip:19,2 HC:57,5	- Día 24 - Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:422 Prot:18,9 Lip:13,9 HC:58,2	- Día 25 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Platano Kcal:530 Prot:21,7 Lip:19,4 HC:70,4	- Día 26 - Coditos blancos salteados con verduras Salchichas de pavo en salsa con patatas Pan y Yogur liquido Kcal:638 Prot:24,5 Lip:28 HC:75,5	- Día 27 - Alubias blancas estofadas con verduras Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Pan y Manzana Kcal:424 Prot:24,7 Lip:6 HC:71,8
- Día 30 - Arroz blanco con salsa de tomate Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Pan y Yogur sabor Kcal:461 Prot:21 Lip:12,6 HC:69,3				



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

