

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="right">- Día 1 -</p> <p><b>Fideva de verduras</b></p> <p><b>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Naranja</b></p> <p>Kcal:495 Prot:20,8 Lip:22 HC:56,9</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p><b>Judias blancas estofadas con verduras</b></p> <p><b>Filete de abadejo en salsa de melocoton c/ Lechuga</b></p> <p><b>Pan y Pera</b></p> <p>Kcal:445 Prot:22,7 Lip:8,4 HC:73,9</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p><b>Crema de verduras</b></p> <p><b>Jamoncitos de pollo encebollados c/ Lechuga y maíz</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural azucarado</b></p> <p>Kcal:415 Prot:24,2 Lip:13,4 HC:52,9</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p><b>Sopa de cocido</b></p> <p><b>Cocido madrileño completo</b></p> <p><b>Pan y Manzana</b></p> <p>Kcal:513 Prot:21,2 Lip:19,7 HC:67,3</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p><b>Patatas guisadas con verduras</b></p> <p><b>Rombos de merluza c/ Lechuga y remolacha</b></p> <p><b>Pan y Mandarina</b></p> <p>Kcal:365 Prot:22,4 Lip:9,9 HC:50,3</p>
<p align="right">- Día 8 -</p> <p><b>Lentejas a la hortelana</b></p> <p><b>Tortilla española c/ Lechuga y zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Pera</b></p> <p>Kcal:499 Prot:20,2 Lip:14,5 HC:75,3</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p><b>Arroz con calamares</b></p> <p><b>Cinta de lomo fresca en salsa con daditos de calabaza</b></p> <p><b>Pan y Platano</b></p> <p>Kcal:424 Prot:25,7 Lip:10,8 HC:59,2</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p><b>Garbanzos estofados con chorizo</b></p> <p><b>Filete de merluza a la gallega</b></p> <p><b>Pan y Yogur sabor</b></p> <p>Kcal:517 Prot:30,5 Lip:13,5 HC:71,8</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p><b>Crema de zanahoria</b></p> <p><b>Salchichas de pavo en salsa con patatas</b></p> <p><b>Pan y Naranja</b></p> <p>Kcal:526 Prot:21,1 Lip:22,5 HC:63,9</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p><b>Sopa de letras</b></p> <p><b>Tenera asada en salsa con patatas</b></p> <p><b>Pan y Natillas de vainilla</b></p> <p>Kcal:424 Prot:23,2 Lip:13,3 HC:56,4</p>
<p align="right">- Día 15 -</p> <p><b>Patatas a la riojana</b></p> <p><b>Filete de merluza en salsa con verduritas</b></p> <p><b>Pan y Mandarina</b></p> <p>Kcal:305 Prot:15,8 Lip:7,7 HC:46,5</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p><b>Judias pintas estofadas con verduras</b></p> <p><b>Filete de pollo empanado c/ Lechuga y remolacha</b></p> <p><b>Pan y Pera</b></p> <p>Kcal:530 Prot:26,9 Lip:7,9 HC:91,9</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p><b>Macarrones a la napolitana</b></p> <p><b>Tortilla francesa c/ Lechuga y zanahoria</b></p> <p><b>Pan y Yogur liquido</b></p> <p>Kcal:490 Prot:16,5 Lip:14,6 HC:75,8</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p><b>Crema de brocoli</b></p> <p><b>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</b></p> <p><b>Pan y Manzana</b></p> <p>Kcal:350 Prot:17,3 Lip:10,2 HC:51,9</p>	
	<p align="right">- Día 23 -</p> <p><b>Crema de puerro</b></p> <p><b>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maíz</b></p> <p><b>Pan y Yogur natural azucarado</b></p> <p>Kcal:484 Prot:21,6 Lip:15,4 HC:67,9</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p><b>Alubias blancas estofadas con verduras</b></p> <p><b>Filete de pollo en su jugo con cebolla</b></p> <p><b>Pan y Platano</b></p> <p>Kcal:512 Prot:27,9 Lip:12,6 HC:74,8</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p><b>Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria</b></p> <p><b>Ragout de ternera en salsa con patatas</b></p> <p><b>Pan y Mandarina</b></p> <p>Kcal:424 Prot:18,1 Lip:20,6 HC:44,9</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p><b>Arroz blanco con salsa de tomate</b></p> <p><b>Merluza al horno con guisantes</b></p> <p><b>Pan y Manzana</b></p> <p>Kcal:416 Prot:17 Lip:12,9 HC:62,4</p>



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETS CRUSTÁCEOS

